



- **CITOLOGIA GINECOLÓGICA**

O exame citológico cérvico-vaginal é um exame fundamental para o rastreamento do câncer do colo do útero.

Atualmente os exames de citologia cérvico-vaginal podem ser realizados de forma convencional ou através de citologia em meio-líquido.

Em relação ao método de coleta utilizado, a citologia em meio líquido oferece uma maior acuidade diagnóstica, relativamente ao método convencional. Permite ainda a realização de outros tipos de exame, como os testes de biologia molecular (ex. testes de HPV)

É um método de fácil realização, não invasivo e econômico.

Permite detectar lesões precursoras do carcinoma do colo uterino, sendo que o diagnóstico e tratamento precoce destas lesões tem permitido diminuir a incidência do carcinoma do colo uterino nas mulheres.

### **Cuidados a ter antes e durante a coleta**

Antes da coleta deve ter-se em consideração as seguintes situações:

- Coletas muito abrasivas podem originar sangramento e obscurecer a amostra, interferindo assim no processo técnico e na visualização microscópica;

- Deve ser evitado o uso de ácido acético antes da coleta em pacientes que se preveja a execução de testes de biologia molecular, devido à possível degradação do ADN;

Relativamente ao uso de lubrificantes, estes devem ser hidrossolúveis, utilizados apenas nos casos estritamente necessários e com moderação.

- **Exame colpocitológico em meio líquido (Kolplast - CellPreserv)**

Procedimento a efetuar:

O material colhido pelos métodos tradicionais, ectocervical e endocervical com espátula de Ayres e escova própria e, em seguida é transferido para meio líquido conservador.

A partir da mesma coleta em meio líquido é possível, para além do exame citológico, realizar técnicas de biologia molecular, desde que haja células suficientes.

**O frasco pode ser conservado à temperatura ambiente.**

Identificar o frasco com o nome da paciente.

Fechar o frasco até que os dois traços pretos fiquem alinhados.

Preencher a requisição de exame com os dados da paciente, tipo de amostra, informação clínica, data da coleta, médico prescritor e eventuais dados relevantes.

Cuidados pre coleta na mulher:

- Não fazer lavagens ou aplicações de medicamentos intravaginais nas últimas 48 horas;
- Não ter relações sexuais nas últimas 24 horas;
- Não estar no período menstrual.